

2024

EDUCATION

(Honours Elective)

Paper : EDU-HE-6016

(Mental Health and Hygiene)

Full Marks : 80

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

Answer either in English or in Assamese

1. Answer the following as directed : $1 \times 10 = 10$

তলত দিয়াবোৰৰ নিৰ্দেশানুযায়ী উত্তৰ দিয়া :

- (a) Write the definition of mental health given by World Health Organization (WHO).

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থাৰ আগবঢ়োৱা মানসিক স্বাস্থ্যৰ সংজ্ঞাটো লিখা।

- (b) Positive thinking is an indicator of good mental health.

(Write True or False)

ধনাত্মক চিন্তা ভাল মানসিক স্বাস্থ্যৰ এক সূচক।

(সত্য নে অসত্য লিখা)

(c) Give a definition of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ এটা সংজ্ঞা দিয়া।

(d) The term 'hygiene' is originated from which language?

কোনটো ভাষাৰ পৰা 'hygiene' শব্দটোৰ উৎপত্তি হৈছে?

(e) Schizophrenia and Alzheimer are genetically influenced mental disorder.

(Write True or False)

চিঙ্ক'ফ্ৰেনিয়া আৰু এলজাইমাৰ হৈছে আনুবংশিক কাৰকৰ দ্বাৰা প্ৰভাৱিত এক মানসিক বিসংগতি।

(সত্য নে অসত্য লিখা)

(f) An individual's decreased performance may be an indicator of mental health

(Fill in the blank)

এগৰাকী ব্যক্তিৰ অৱনতিত প্ৰদৰ্শন বা সম্পাদন মানসিক স্বাস্থ্যৰ _____ ৰ ইংগিত হ'ব পাৰে।

(খালী ঠাই পূৰ কৰা)

(g) "Positive psychology is the study of what constitutes the pleasant life, the engaged life and the meaningful life." Who said this?

“যিয়ে আনন্দময় জীৱন, নিয়োজিত জীৱন আৰু অৰ্থপূৰ্ণ জীৱন গঢ়ে তাৰ বিষয়ে কৰা অধ্যয়নেই হ'ল ইতিবাচক মনোবিজ্ঞান।” কথাষাৰ কোনে কৈছিল?

(h) In which year was the Health Care Act passed by the Indian Parliament?

ভাৰতবৰ্ষৰ সংসদে কোন চনত মানসিক স্বাস্থ্য সেৱা আইন গ্ৰহণ কৰিছিল?

(i) Give a definition of Yoga.

যোগৰ এটা সংজ্ঞা দিয়া।

(j) Yoga improves physical flexibility.

(Write True or False)

যোগে শাৰীৰিক নমনীয়তা বৃদ্ধি কৰে।

(সত্য নে অসত্য লিখা)

2. Answer the following questions :

2×5=10

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ দিয়া :

(a) Mention two indicators of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ দুটা সূচক উল্লেখ কৰা।

- (b) Write two curative goals of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ দুটা প্ৰতিকাৰমূলক লক্ষ্য লিখা।

- (c) Write two steps which can be taken by the school to improve the mental health of the students.

শিক্ষার্থীৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ উন্নতিকল্পে বিদ্যালয়ে ল'ব পৰা দুটা পদক্ষেপৰ বিষয়ে লিখা।

- (d) What is meant by positive psychology?

ইতিবাচক মনোবিজ্ঞান মানে কি?

- (e) Write two effects of Pranayama.

প্ৰাণায়মৰ দুটা প্ৰভাৱ লিখা।

3. Answer any *four* of the following questions :

5×4=20

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ যি কোনো চাৰিটাৰ উত্তৰ দিয়া :

- (a) Write the scope of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ পৰিসৰ সম্পৰ্কে লিখা।

- (b) Write five characteristics of mentally healthy person.

মানসিকভাৱে সুস্থ ব্যক্তিৰ পাঁচটা বৈশিষ্ট্য লিখা।

- (c) Write about the preventive functions of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ প্ৰতিৰোধমূলক কাৰ্য্যৱলী সম্পৰ্কে লিখা।

- (d) Write five qualities of a teacher having good mental health.

ভাল মানসিক স্বাস্থ্যৰ অধিকাৰী এজন শিক্ষকৰ পাঁচটা গুণ লিখা।

- (e) Write five causes of mental stress.

মানসিক চাপ সৃষ্টি হোৱাৰ পাঁচটা কাৰণ লিখা।

- (f) Write about the relationship between Yoga and mental health.

যোগ আৰু মানসিক স্বাস্থ্যৰ মাজৰ সম্পৰ্কৰ বিষয়ে লিখা।

4. Discuss about the need and importance of mental health. 10

মানসিক স্বাস্থ্যৰ প্ৰয়োজনীয়তা আৰু গুৰুত্ব সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Write a note on the history of development of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ বিকাশৰ ইতিহাস সম্পৰ্কে এটা টোকা লিখা।

(6)

5. Write about the nature and importance of mental hygiene. 4+6=10

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ বৈশিষ্ট্য আৰু গুৰুত্বৰ বিষয়ে লিখা।

Or / অথবা

Discuss about the relationship between mental health and mental hygiene. 10

মানসিক স্বাস্থ্য আৰু মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ মাজৰ সম্পৰ্কৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

6. Write about the principles of sound mental health. 10

সুস্থ মানসিক স্বাস্থ্যৰ নীতি সম্পৰ্কে লিখা।

Or / অথবা

Discuss about the role of society regarding improvement of mental health of students.

শিক্ষার্থীৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ উন্নয়নৰ বাবে সমাজৰ ভূমিকা সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।

7. Write about the nature and importance of positive psychology. 4+6=10

ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ প্ৰকৃতি আৰু গুৰুত্ব সম্পৰ্কে লিখা।

(7)

Or / অথবা

Discuss about the role of Yoga for personality development. 10

ব্যক্তিত্বৰ বিকাশৰ ক্ষেত্ৰত যোগৰ ভূমিকা সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।

3 (Sem-6/CBCS) EDU HE 3

2 0 2 4

EDUCATION

(Honours Elective)

Paper : EDU-HE-6036

(Educational Management)

Full Marks : 80

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

Answer either in English or in Assamese

1. Answer the following as directed : $1 \times 10 = 10$

তলত দিয়াবোৰৰ নিৰ্দেশানুযায়ী উত্তৰ দিয়া :

- (a) Mention any one characteristic of institutional planning.

প্ৰাতিষ্ঠানিক পৰিকল্পনাৰ যি কোনো এটা বৈশিষ্ট্য উল্লেখ
কৰা।

- (b) What is the full form of MHRD?
MHRDৰ সম্পূৰ্ণ আকাৰটো কি?
- (c) In which year was NCERT formed?
NCERT কোন চনত গঠন কৰা হৈছিল?
- (d) What is the main purpose of educational management?
শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ মুখ্য উদ্দেশ্য কি?
- (e) Mention any one principle of classroom management.
শ্ৰেণীকোঠা ব্যৱস্থাপনাৰ যি কোনো এটা নীতি উল্লেখ কৰা।
- (f) Which of the following is not a function of educational management?
তলৰ কোনটো শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ কাৰ্য নহয়?
- (i) Planning
পৰিকল্পনা
- (ii) Organization
সংগঠন
- (iii) Direction
নিৰ্দেশনা
- (iv) Setting classroom timings
শ্ৰেণীকোঠাৰ সময় নিৰ্ধাৰণ

(Choose the correct option)

(শুদ্ধ বিকল্পটো বাছি উলিওৱা)

(Continued)

- (g) _____ type of educational management provides maximum freedom in management.

(Fill in the blank)

_____ প্ৰকাৰৰ শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাই ব্যৱস্থাপনাত সৰ্বাধিক স্বাধীনতা প্ৰদান কৰে।

(খালী ঠাই পূৰ কৰা)

- (h) What is the derivative meaning of 'Laissez-Faire'?

'Laissez-Faire'ৰ ব্যুৎপত্তিগত অৰ্থ কি?

- (i) Who has developed the IQ concept for the first time?

বুদ্ধাংকৰ ধাৰণাটো পোনপ্ৰথমবাৰৰ বাবে কোনে বিকাশ ঘটাইছিল?

- (j) What are cocurricular activities?

সহপাঠ্যক্ৰমিক কাৰ্যসূচী কি?

2. Answer the following questions in brief :

2×5=10

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ চমুকৈ উত্তৰ দিয়া :

- (a) Write any two demerits of autocratic educational management.

স্বৈৰাচাৰী শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ যি কোনো দুটা অসুবিধা লিখা।

24A/488

(Turn Over)

- (b) Write about the importance of educational planning.

শৈক্ষিক পৰিকল্পনাৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে লিখা।

- (c) Mention any two important sources of educational finance.

শৈক্ষিক বিত্তৰ যি কোনো দুটা গুৰুত্বপূৰ্ণ উৎস উল্লেখ কৰা।

- (d) Write any two objectives of NCERT.

NCERTৰ যি কোনো দুটা উদ্দেশ্য লিখা।

- (e) Write any two characteristics of centralised educational management.

কেন্দ্ৰীভূত শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ যি কোনো দুটা বৈশিষ্ট্য লিখা।

3. Answer any four of the following questions :

5×4=20

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ যি কোনো চাৰিটাৰ উত্তৰ দিয়া :

- (a) Briefly discuss the strategies of classroom management.

শ্ৰেণীকোঠা ব্যৱস্থাপনাৰ কৌশলসমূহ চমুকৈ আলোচনা কৰা।

- (b) Discuss about the scope of educational planning.

শৈক্ষিক পৰিকল্পনাৰ পৰিসৰ সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।

- (c) Write any five objectives of SCERT.

SCERTৰ যি কোনো পাঁচটা উদ্দেশ্য লিখা।

- (d) What are the types of institutional planning? Discuss.

প্ৰাতিষ্ঠানিক পৰিকল্পনাৰ প্ৰকাৰসমূহ কি কি? আলোচনা কৰা।

- (e) Write about the importance of cocurricular activities.

সহপাঠ্যক্ৰমিক কাৰ্যসূচীৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে লিখা।

- (f) Write about the principles of educational finance.

শৈক্ষিক বিত্তৰ নীতিসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

4. What is educational management? Discuss about the functions of educational management.

2+8=10

শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনা কি? শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ কাৰ্যসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

(6)

Or / অথবা

What is classroom management? Discuss the role of teachers in classroom management.

2+8=10

শ্রেণীকোঠা ব্যৱস্থাপনা কি? শ্রেণীকোঠা ব্যৱস্থাপনাত শিক্ষকৰ ভূমিকা আলোচনা কৰা।

5. What are the different types of resources? Discuss about the management of human resources.

3+7=10

সম্পদৰ বিভিন্ন প্ৰকাৰসমূহ কি কি? মানৱ সম্পদৰ ব্যৱস্থাপনাৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Elaborately discuss the functions and role of the headmaster.

5+5=10

প্ৰধান শিক্ষকৰ কাৰ্য্যবলী আৰু ভূমিকা বহলাই আলোচনা কৰা।

6. What is institutional planning? Discuss about the scope of institutional planning.

2+8=10

প্ৰাতিষ্ঠানিক পৰিকল্পনা কি? প্ৰাতিষ্ঠানিক পৰিকল্পনাৰ পৰিসৰ সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Discuss the principles and importance of timetable of the school.

5+5=10

বিদ্যালয়ৰ সময়সূচীৰ নীতিসমূহ আৰু গুৰুত্বৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

24A/488

(Continued)

(7)

7. Discuss about SWOT analysis.

10

SWOT বিশ্লেষণৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

What is total quality management? Discuss the elements of total quality management.

2+8=10

সমগ্ৰ গুণগত ব্যৱস্থাপনা মানে কি? সমগ্ৰ গুণগত ব্যৱস্থাপনাৰ উপাদানসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

24A—9000/488

3 (Sem-6/CBCS) EDUHE 3