

3 (Sem-6/CBCS) EDU HE 1

2 0 2 3

EDUCATION

(Honours Elective)

Paper : EDU-HE-6016

(Mental Health and Hygiene)

Full Marks : 80

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

Answer either in English or in Assamese

1. Answer the following as directed : 1×10=10

ভলত দিয়াবোবৰ নিৰ্দেশানুযায়ী উত্তৰ দিয়া :

(a) Give a definition of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ এটা সংজ্ঞা দিয়া ।

(b) In which year was the World Health Organization established?

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা কোন চনত স্থাপিত হৈছিল ?

(c) Who is the originator of mental hygiene?
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ জন্মদাতা কোন ?

(d) Mention a curative goal of mental hygiene.
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ এটা প্ৰতিকারমূলক লক্ষ্য উল্লেখ কৰা।

(e) Mention any one element of mental health.
মানসিক স্বাস্থ্যৰ যি কোনো এটা উপাদান উল্লেখ কৰা।

(f) Mention any one cause of stress.
চাপৰ যি কোনো এটা কাৰণ উল্লেখ কৰা।

(g) Who is the father of positive psychology?
ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ পিতৃ কোন ?

(h) World Mental Health Day is celebrated on ____.

(Fill in the blank)

বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিৱস _____ তাৰিখে পালন কৰা হয়।

(খালী ঠাই পূৰণ কৰা)

(i) Who wrote the book, *A Mind that Found Itself*?

A Mind that Found Itself কিতাপখন কোনে লিখিছিল ?

(j) Mention one mental need of Yoga.

যোগৰ এটা মানসিক প্ৰয়োজন উল্লেখ কৰা।

2. Answer the following questions : 2×5=10

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ দিয়া :

(a) Write two criteria of a normal person.

স্বাভাৱিক ব্যক্তিৰ দুটা নিৰ্ণায়ক লিখা।

(b) Write two needs of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ দুটা প্ৰয়োজন লিখা।

(c) Write two objectives of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ দুটা উদ্দেশ্য লিখা।

(d) Write two characteristics of positive psychology.

ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ দুটা বৈশিষ্ট্য লিখা।

(e) Write two principles of good mental health.

সুস্থ মানসিক স্বাস্থ্যৰ দুটা নীতি লিখা।

3. Answer any four of the following questions :

5×4=20

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ যি কোনো চাৰিটাৰ উত্তৰ দিয়া :

(a) Write the characteristics of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ বৈশিষ্ট্যসমূহ লিখা।

(b) Write the preservative functions of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ প্ৰতিৰোধমূলক কাৰ্যাৱলী সম্বন্ধে লিখা।

(c) "Mental health and mental hygiene are the two sides of the same coin." Write in brief the answer in support of the statement with reasons.

“মানসিক স্বাস্থ্য আৰু মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান একেটা মুদ্ৰাৰে দুটা পিঠি।” বাক্যাৰ্থীৰ সমৰ্থনত যুক্তিৰে চমুকৈ উত্তৰ লিখা।

(d) Discuss the strategies of stress management.

চাপ ব্যৱস্থাপনাৰ কৌশলসমূহ আলোচনা কৰা।

(e) Explain the role of school in the development of mental health of children.

শিশুৰ মানসিক স্বাস্থ্য বিকাশত বিদ্যালয়ৰ ভূমিকা সম্পৰ্কে ব্যাখ্যা কৰা।

(f) Discuss about the role of Pranayama for keeping mental health.

মানসিক স্বাস্থ্য ৰক্ষাৰ বাবে প্ৰাণায়ামৰ ভূমিকা সম্বন্ধে আলোচনা কৰা।

4. What is meant by mental hygiene? Discuss elaborately its principles. 4+6=10

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান বুলিলে কি বুজা? ইয়াৰ নীতিবোৰ বহলাই আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Discuss about the role of society in the development of child's mental health. 10

শিশুৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ বিকাশত সমাজৰ ভূমিকা সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।

(6)

5. Define positive psychology. Write about the importance of positive psychology. 3+7=10

ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ সংজ্ঞা দিয়া। ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে লিখা।

Or / অথবা

What is stress? Discuss the impact of stress on physical health of a person. 3+7=10

চাপ কি? মানুহৰ শাৰীৰিক স্বাস্থ্যৰ ওপৰত চাপৰ প্ৰভাৱ আলোচনা কৰা।

6. Discuss in detail about the characteristics of mentally healthy person. 10

এজন মানসিকভাৱে সুস্থ ব্যক্তিৰ বৈশিষ্ট্যবোৰ বহলাই আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Discuss about the Yoga as a scientific method of development of personality. 10

ব্যক্তিত্ব বিকাশৰ এক বৈজ্ঞানিক পদ্ধতি হিচাপে যোগ সম্বন্ধে আলোচনা কৰা।

7. Discuss about the Yogic principles of healthy living. 10

সুস্থ-সবল জীৱন-যাপনৰ বাবে যোগৰ নীতিসমূহ আলোচনা কৰা।

(7)

Or / অথবা

Discuss about the role of WHO on mental health.

10

মানসিক স্বাস্থ্যৰ ক্ষেত্ৰত WHOৰ ভূমিকা আলোচনা কৰা।

2023

EDUCATION

(Honours Elective)

Paper : EDU-HE-6036

(Educational Management)

Full Marks : 80

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

Answer either in English or in Assamese

1. Answer the following as directed : 1×10=10
তলত দিয়াবোৰৰ নিৰ্দেশানুযায়ী উত্তৰ দিয়া :

- (a) What is educational management?
শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনা মানে কি ?

(b) Who has written the book, *Practical Handbook of School-Management and Teaching*?

Practical Handbook of School-Management and Teaching নামৰ কিতাপখন কোনে লিখিছিল ?

(c) Name one component of human resource.

মানৱ সম্পদৰ এটা উপাদানৰ নাম লিখা।

(d) "The teacher is a friend, philosopher and guide of the pupils." Who said this?

"ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ বাবে শিক্ষকজন হৈছে এজন বন্ধু, দাৰ্শনিক আৰু পথপ্ৰদৰ্শক।" কথাষাৰ কোনে কৈছিল ?

(e) Who has developed the IQ concept for the first time?

'বুদ্ধাংক'ৰ ধাৰণাটো পোনপ্ৰথমবাৰৰ বাবে কোনে বিকাশ ঘটাইছিল ?

(f) What is short-term planning?

হ্ৰস্বম্যাদী পৰিকল্পনা বুলিলে কি বুজা ?

(g) In which year was the SCERT established in Assam?

অসমত কোন চনত SCERT স্থাপন হৈছিল ?

(h) Consolidated timetable portrays the daily routine of a school.

(Write True or False)

সংহত সময়সূচীয়ে বিদ্যালয়ৰ প্ৰতিদিনৰ কাৰ্যসূচীৰ এক সামগ্ৰিক চিত্ৰ দাঙি ধৰে।

(সত্য নে অসত্য লিখা)

(i) Institutional planning is a milestone in a journey towards the improvement of education.

(Write True or False)

প্ৰাতিষ্ঠানিক পৰিকল্পনা হ'ল শিক্ষাৰ বিকাশৰ দিশত মাইলৰ খুঁটি স্বৰূপ।

(সত্য নে অসত্য লিখা)

(j) What is meant by educational finance?

শৈক্ষিক বিত্ত বুলিলে কি বুজা ?

2. Answer the following questions in brief :

2×5=10

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ চমুকৈ দিয়া :

(a) Write two main purposes of educational management.

শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ দুটা প্ৰধান উদ্দেশ্য লিখা।

- (b) Write two differences between educational management and educational administration.

শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনা আৰু শৈক্ষিক প্ৰশাসনৰ মাজত থকা দুটা পাৰ্থক্য লিখা।

- (c) Write down the main noticeable aspects in designing a classroom of a school.

এখন বিদ্যালয়ৰ শ্ৰেণীকোঠা এটা সুসজ্জিত কৰাৰ ক্ষেত্ৰত লক্ষ্য কবিবলগীয়া প্ৰধান দিশসমূহ লিখা।

- (d) Write two principles of educational planning.

শৈক্ষিক পৰিকল্পনাৰ দুটা নীতি লিখা।

- (e) Explain any two types of timetable.

সময়সূচীৰ যি কোনো দুটা প্ৰকাৰ ব্যাখ্যা কৰা।

3. Answer any four of the following questions :

5×4=20

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ যি কোনো চাৰিটাৰ উত্তৰ দিয়া :

- (a) Explain the main principles of educational management.

শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ মূল নীতিসমূহ ব্যাখ্যা কৰা।

- (b) Briefly discuss the characteristics of centralized educational management.

কেন্দ্ৰীভূত শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ বৈশিষ্ট্যসমূহ চমুকৈ আলোচনা কৰা।

- (c) Explain the qualities of a teacher.

এজন শিক্ষকৰ গুণাবলী আলোচনা কৰা।

- (d) Discuss the processes of preparing educational plan.

শৈক্ষিক পৰিকল্পনা প্ৰস্তুতকৰণৰ প্ৰক্ৰিয়াসমূহ আলোচনা কৰা।

- (e) Discuss the functions of NCERT in the field of research and training in education.

NCERTয়ে শিক্ষাৰ গৱেষণা আৰু প্ৰশিক্ষণৰ ক্ষেত্ৰখনত কেনেধৰণৰ কাৰ্য সম্পাদন কৰিছে, আলোচনা কৰা।

- (f) Why is institutional planning important? Write elaborately.

প্ৰাতিষ্ঠানিক পৰিকল্পনা কিয় গুৰুত্বপূৰ্ণ? বহলাই লিখা।

4. Describe the nature and scope of educational management.

5+5=10

শৈক্ষিক ব্যৱস্থাপনাৰ প্ৰকৃতি আৰু পৰিসৰ সম্পৰ্কে বৰ্ণনা দিয়া।

(6)

Or / অথবা

What is classroom management? Discuss the role of teachers in classroom management.

3+7=10

শ্রেণীকোঠা ব্যৱস্থাপনা মানে কি? শ্রেণীকোঠা ব্যৱস্থাপনাত শিক্ষকৰ ভূমিকা আলোচনা কৰা।

5. What types of measure should be taken by the teachers for backward children? Discuss. 10

অনগ্রসৰ শিশুসকলৰ বাবে শিক্ষকসকলে কেনেধৰণৰ ব্যৱস্থা গ্ৰহণ কৰিব লাগে? আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Elaborately discuss the functions and role of the headmaster.

5+5=10

প্ৰধান শিক্ষকৰ কাৰ্যাৱলী আৰু ভূমিকা বহুলাই আলোচনা কৰা।

6. How to manage the material resources of an educational institution? Discuss. 10

এখন শিক্ষানুষ্ঠানৰ বৈষয়িক সম্পদবোৰ কেনেকৈ ব্যৱস্থাপিত কৰিব পাৰি? আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Define educational planning. Discuss the nature and importance of educational planning.

2+(4+4)=10

শৈক্ষিক পৰিকল্পনাৰ সংজ্ঞা দিয়া। ইয়াৰ প্ৰকৃতি আৰু গুৰুত্ব আলোচনা কৰা।

(7)

7. Explain the various types of co-curricular activities along with their relative importance. 5+5=10

বিভিন্ন প্ৰকাৰৰ সহ-পাঠ্যক্ৰমিক কাৰ্যসূচীৰ বিষয়ে সেইবোৰৰ গুৰুত্ব সহিতে ব্যাখ্যা কৰা।

Or / অথবা

What is total quality management? Discuss the principles of total quality management. 10

সমগ্ৰ গুণগত ব্যৱস্থাপনা মানে কি? সমগ্ৰ গুণগত ব্যৱস্থাপনাৰ নীতিসমূহ আলোচনা কৰা।
